**Tenniscamp vom 25.07.14 bis 27.07.14**

Freitag:

16:00 Uhr - Treffen und Begrüßung

16:15 Uhr - Aufbau der Zelte

18:00 Uhr - 1. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten

19:00 Uhr - Trainingseinheit Ausdauer 30 Minuten

19:30 Uhr - Duschen und im Anschluss gemeinsames Abendessen

Samstag:

09:00 Uhr - Gemeinsames Frühstück

10:00 Uhr - 2. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten mit Videoaufnahme

11:00 Uhr - Ausdauereinheit 60 Minuten mit dem Rad nach Nennig und zurück (Leinpfad)

13:00 Uhr - Mittagessen

14:00 Uhr - Badezeit am Remerschen Weiher oder Freibad Remich

18:00 Uhr - 3. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten

19:00 Uhr - Duschen

20:00 Uhr - Gemeinsames Grillen mit Eltern unter Partyleuchtern

Sonntag:

09:00 Uhr - Gemeinsames Frühstück

10:00 Uhr - 4. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten - Taktiktraining

11:00 Uhr - Duschen

11:30 Uhr - Auswertung der Videos - Techniktipps

13:00 Uhr - Mittagessen

14:00 Uhr - Verabschiedung