**Tenniscamp vom 25.07.14 bis 27.07.14**

Freitag:  
  
16:00 Uhr - Treffen und Begrüßung  
  
16:15 Uhr - Aufbau der Zelte  
  
18:00 Uhr - 1. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten  
  
19:00 Uhr - Trainingseinheit Ausdauer 30 Minuten  
  
19:30 Uhr - Duschen und im Anschluss gemeinsames Abendessen  
  
  
Samstag:  
  
09:00 Uhr - Gemeinsames Frühstück  
  
10:00 Uhr - 2. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten mit Videoaufnahme  
  
11:00 Uhr - Ausdauereinheit 60 Minuten mit dem Rad nach Nennig und zurück (Leinpfad)  
  
13:00 Uhr - Mittagessen  
  
14:00 Uhr - Badezeit am Remerschen Weiher oder Freibad Remich   
  
18:00 Uhr - 3. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten  
  
19:00 Uhr - Duschen   
  
20:00 Uhr - Gemeinsames Grillen mit Eltern unter Partyleuchtern  
  
  
Sonntag:  
  
09:00 Uhr - Gemeinsames Frühstück  
  
10:00 Uhr - 4. Trainingseinheit am Ball 60 Minuten - Taktiktraining  
  
11:00 Uhr - Duschen   
  
11:30 Uhr - Auswertung der Videos - Techniktipps  
  
13:00 Uhr - Mittagessen  
  
14:00 Uhr - Verabschiedung